

COMMENT STRUCTURER UN PROJET DE RECHERCHE ?

Exemples de plans selon les disciplines et les types de recherche

Christophe Cousi, PhD

Methodo Recherche

Edition 2026

Une ressource méthodologique pour comparer plusieurs manières de structurer un projet, sans les confondre avec un plan universel ou obligatoire.

Avant de choisir un plan

Il n'existe pas de structure unique et universellement acceptée pour tous les projets de recherche. Le contenu attendu dépend notamment de la discipline, du niveau d'études, de la finalité du document, du design de recherche et des consignes de l'établissement ou de l'encadrement.

Les plans présentés dans ce document sont donc des exemples méthodologiques. Ils permettent de repérer les rubriques fréquemment rencontrées et les variations d'accent selon les types de recherche. Lorsque des consignes précises vous sont fournies, celles-ci doivent être respectées en priorité.

Un socle générique

Pour un projet de recherche empirique, on retrouve fréquemment les éléments suivants :

- Titre et identification du projet
- Contexte, justification et problématique
- Revue de la littérature et cadre théorique ou conceptuel
- Objectifs, questions de recherche et, le cas échéant, hypothèses
- Méthode : design, population ou terrain, échantillonnage, recueil des données
- Analyse des données prévisionnelle
- Considérations éthiques et réglementaires
- Calendrier, ressources et faisabilité
- Résultats ou contributions attendus
- Références bibliographiques et annexes éventuelles

1. Projet de recherche en sciences sociales

- Titre et page de titre
- Résumé ou présentation synthétique
- Introduction : domaine, sujet, contexte et justification
- Questions de recherche générales et spécifiques
- Cadre conceptuel ou théorique ; hypothèses lorsque pertinentes
- Revue de la littérature
- Méthode : design, échantillon ou terrain, collecte des données
- Analyse des données
- Importance ou contribution attendue
- Limites et délimitations
- Questions éthiques
- Références et annexes

À retenir : Adapté notamment d'organisations proposées dans les ouvrages méthodologiques de Punch et Kumar.

2. Projet de recherche qualitative

- Titre et présentation du projet
- Thème, objectif et importance potentielle
- Cadre et questions générales de recherche
- Revue de la littérature et traditions théoriques pertinentes
- Approche qualitative et justification
- Sélection du site, du terrain ou des participants
- Méthodes de production ou de collecte des données
- Procédures d'analyse
- Réflexivité et positionnement du chercheur lorsque pertinents
- Qualité / rigueur de la démarche
- Considérations éthiques
- Limites et annexes éventuelles

À retenir : Inspiré notamment des structures proposées pour la recherche qualitative par Marshall et Rossman.

3. Projet de recherche à méthodes mixtes

- Introduction et énoncé du problème
- Objectif de l'étude et justification du recours aux méthodes mixtes
- Questions quantitatives, qualitatives et/ou mixtes
- Revue de la littérature et cadre conceptuel
- Design de méthodes mixtes et justification
- Séquençage ou simultanéité des composantes
- Échantillonnage et procédures de collecte des données
- Analyses quantitatives et qualitatives
- Stratégie d'intégration des données et des résultats
- Validité / qualité de l'inférence mixte
- Considérations éthiques
- Contributions attendues et annexes

À retenir : La logique générale reste cohérente avec les cadres de Creswell et Creswell ; l'intégration des composantes constitue un point central.

4. Projet en psychologie, santé ou sciences du comportement

- Page de titre et résumé
- Énoncé du problème et justification scientifique
- Objectifs et importance de l'étude
- Revue de la littérature
- Cadre théorique ou conceptuel
- Questions de recherche et hypothèses lorsque pertinentes
- Design de l'étude
- Population, critères d'éligibilité et stratégie d'échantillonnage
- Variables, mesures, instruments ou procédures
- Recueil et analyse des données
- Éthique, consentement, confidentialité et protection des données
- Plan de travail, ressources et calendrier
- Limites anticipées
- Références et annexes

À retenir : Cette organisation reprend les grandes dimensions classiquement attendues dans les projets empiriques en psychologie et en santé.

5. Projet de recherche en sciences

- Résumé du projet
- Description et importance du problème
- Contexte scientifique et analyse de la littérature pertinente
- Données ou travaux préliminaires lorsqu'ils existent
- Modèle conceptuel ou empirique
- Objectifs et hypothèses
- Approche expérimentale ou plan de recherche
- Méthodes et analyses
- Résultats ou contributions attendus
- Calendrier
- Références citées

À retenir : Dans les sciences expérimentales, le plan de recherche et la justification de l'approche peuvent occuper une place particulièrement importante.

6. Projet soumis pour un financement

- Résumé exécutif ou abstract
- Contexte et énoncé du problème
- Objectifs du projet et bénéfices attendus
- État des connaissances ou sources existantes
- Méthodologie détaillée
- Organisation, équipe et responsabilités
- Gestion du projet et contrôle de la qualité
- Calendrier et livrables
- Budget et justification des ressources
- Stratégie de diffusion, valorisation ou impact
- Références, CV et documents d'appui

À retenir : Dans une demande de financement, la faisabilité, les ressources, l'équipe, les livrables et le budget prennent généralement davantage de place.

Comment utiliser ces exemples ?

Ne choisissez pas un plan uniquement parce qu'il correspond au nom de votre discipline. Commencez par vérifier les consignes qui vous sont données, puis identifiez la fonction du projet : projet de mémoire, projet doctoral, protocole empirique, candidature, demande de financement, etc.

Vous pouvez ensuite utiliser les exemples précédents comme une grille de comparaison : quelles rubriques sont indispensables dans votre contexte ? Lesquelles doivent être regroupées ? Lesquelles nécessitent au contraire une section autonome ?

Un bon plan n'est pas celui qui contient le plus de rubriques. C'est celui qui permet au lecteur de comprendre la logique du projet, sa contribution attendue, la cohérence de la méthode et sa faisabilité.

Références méthodologiques à l'origine de cette synthèse

Cette édition actualise une ressource Methodo Recherche initialement publiée en 2021. Les structures comparées s'appuient notamment sur des ouvrages de méthodologie de la recherche de Dawson, Punch, Marshall et Rossman, Creswell et Creswell, Kumar, ainsi que sur des modèles de projets scientifiques et de demandes de financement. Certaines références sont anciennes mais restent utiles ici parce que les principes structurels qu'elles illustrent sont relativement stables.

Note d'édition 2026. Cette ressource ne prétend pas substituer un modèle général aux consignes institutionnelles. Elle vise à montrer, par comparaison, que la structure d'un projet varie selon sa discipline, son design et sa finalité.

Methodo Recherche

Ressources, formations et accompagnement en méthodologie de la recherche