

# Transcription de l'épisode 096 – Avez-vous déjà lu entièrement un écrit universitaire ?

Je suis ravi de vous retrouver pour cette nouvelle année universitaire.

Tout d'abord, je voulais remercier celles et ceux qui ont pris le temps de répondre à mon sondage, ce qui va me permettre d'adapter le contenu à vos attentes principales.

Aujourd'hui, en ce début d'année universitaire, vous êtes beaucoup à vous interroger et appréhender le travail de mémoire ou de thèse qui vous attend. Qu'est-ce qui est attendu ; quelles sont les étapes que je dois réaliser pour boucler mon mémoire ou ma thèse, etc. Cela génère chez vous du stress et de l'anxiété et c'est tout à fait normal.

Ma question du jour c'est : « Est-ce que vous avez déjà lu entièrement un mémoire de recherche ou une thèse de votre discipline ? ».

La réponse est probablement non. Cela prend du temps, vous n'avez peut-être pas eu accès à ces documents... bref vous n'avez pas encore lu un mémoire de recherche ou une thèse dans sa globalité.

Mon conseil : lisez un ou plusieurs mémoires ou thèses pour vous imprégner de ce qui est attendu d'un écrit universitaire de fin d'études. Déjà, vous aurez une idée de ce qui est attendu, le raisonnement suivi par l'étudiant et les étapes par lesquelles il est passé pour achever son écrit universitaire.

Votre cerveau limbique qui est le siège des émotions, de la peur entre autres, doit être rassuré le plus souvent possible. En sachant qu'il est peureux, enclin à nous décourager ou à arrêter une tâche s'il y a un moment de flottement, il est également enclin à nous faire procrastiner, à remettre au lendemain notre travail de recherche s'il doit partir dans l'inconnu, ne connaissant pas ce qui l'attend. Donc cette démarche princeps qui est de lire un plusieurs mémoires de recherche ou thèse devrait vous permettre de vous désensibiliser un peu tout en découvrant le travail d'autres étudiants ou doctorants.

Vous trouverez des mémoires et des thèses en ligne ou dans les bibliothèques de vos universités où elles sont archivées si les étudiants et les doctorants ne s'y sont pas opposés. Imprégnez-vous de ces documents et analysez leur démarche, leur raisonnement, etc., démarche qui va vous permettre d'avoir une vision globale d'un mémoire ou d'une thèse. Cette vision globale est extrêmement importante si vous voulez réussir votre mémoire de recherche ou votre thèse de manière plus sereine.

---

**Abonnez-vous au Podcast suivant votre préférence d'écoute. Vous trouverez toutes les possibilités et les explications à l'URL :**

<https://methodorecherche.com/subscribe-to-podcast/>

**En complément, vous êtes libre de vous abonner à ma newsletter et recevoir gratuitement le bonus "6 clés essentielles pour réussir brillamment votre mémoire de recherche (ou votre thèse)".**

<http://bit.ly/2RsYpll>



**Retrouvez-moi aussi sur le blog de Methodo Recherche**

<https://methodorecherche.com>

**A très bientôt,**

**Christophe**

